



CHRISTOPEIT

Heimtrainer
AL 2 silber

Artikel-Nr.: 00172401
Hersteller: CHRISTOPEIT
Gewicht: 31.5 kg
Höhe: 25 cm
Breite: 63 cm
Länge: 96 cm

CHRISTOPEIT Heimtrainer Ergometer AL 2 - SSR - VERSANDKOSTENFREI

241,00 € *

inkl. MwSt. [zzgl. Versandkosten](#)

Jetzt versandkostenfrei nach AT + DE!

Lieferzeit 15-20 Werktage**

Produktinformationen "CHRISTOPEIT Heimtrainer Ergometer AL 2 - SSR - VERSANDKOSTENFREI"

CHRISTOPEIT Heimtrainer Ergometer AL 2 - SSR

*****VERSANDKOSTENFREI innerhalb Österreich und Deutschland*****

(Hinweis: Lieferung nur Österreich und Deutschland, keine Selbstabholung oder Bezahlung per Nachnahme)

Ergometer Training mit dem AL 2 bedeutet: Wetterunabhängiges, Radfahr-Training mit Leistungskontrolle zur körperlichen Ertüchtigung, sowie auch zielorientiertes Herzkreislauf-Training oder Ausdauertraining mit Pulsüberwachung. Dies kann eine Förderung des Stoffwechsels, eine Kräftigung der Beinmuskulatur und so eine Verbesserung des allgemeinen Fitness Zustandes zu Folge haben.

Kurzbeschreibung:

Der stabile Ergometer ist mit einem verschleißfreiem ca. 9 KG Magnet-Brems-System und flüsterleisem Flachriemenantrieb ausgestattet um ein geräuscharmes Training mit gutem Rundlaufverhalten zu ermöglichen. Der Tretwiderstand ist mittels der Widerstandsregulierung komfortabel in 24 Stufen einstellbar. Der bedienungsfreundliche Computer inklusive Halterung für Tablet und Smartphone hat ein LCD-Display in 6 Fenstern unterteilt und ermöglicht viele Anzeigewerte auf einen Blick. Dieser lässt sich durch einfaches Berühren der Tastflächen leicht bedienen. Individuelle Trainingsziele können durch Auswahl der verschiedenen Programme realisiert werden. Ein abwechslungsreiches Training mittels der fest hinterlegten 10 Trainingsprogramme ist genauso einfach realisierbar wie ein pulsüberwachtes Herzfrequenztraining mit den unterschiedlich belastenden Herzprogrammen. Die 5 individuellen Trainingsprogramme ermöglichen sich eigene Trainingsprogramme zu erstellen. Die Fitness Test Funktion beurteilt nach dem Training Ihre Trainingsleistung nach dem Schulnotenprinzip. Die Handpulssensoren sind im Lenker integriert und können zur Pulsüberwachung beim Training genutzt werden. Der Sattel ist mittels eines Schnellverschlusses vertikal in der Höhe und zusätzlich horizontal verstellbar, sodass eine angenehme individuelle Trainingsposition ausgewählt werden kann. Die rutschhemmenden Pedale mit dem separaten Pedalsicherungsband sorgen für eine stabile Fußposition beim Treten. Die vorderen Transportrollen ermöglichen einen einfachen Standortwechsel und mittels der hinteren höhenverstellbaren Fußkappen ist ein sicherer Stand des Gerätes gewährleistet.

Technische Daten:



- Gewicht Brutto: 30 kg
- Stellmass LxBxH: 96x59x134 cm
- **Farbe: silber / schwarz / rot**
- GS-geprüft
- max. Personengewicht: 150Kg
- Besonderheiten: Ergometer mit 24 stufiger Widerstandsregulierung
- Hersteller Nummer: 1107A
- Service-Hotline des Herstellers: +49 (0)2051-6067-0

Ausstattung:

Bremssystem: Verschleißfreie Magnetbremse

Schwungmasse: ca. 9 Kg

Widerstandsregulierung: vom Computer 24-stufig einstellbar

Pulsmessung: Handpulssensoren integriert im Lenker

Verstellmöglichkeit: Sattel vertikal mittels Schnellverschluss verstellbar,
Lenker neigungsverstellbar,

Sattel horizontal- und neigungsverstellbar & universell austauschbar,

Pedalsicherungsband größenverstellbar,

Niveau Boden Höhenausgleich für sicheren Stand

Transport des Gerätes: integrierte Transportrollen in den vorderen Fußkappen

Computer:

- Computer mit Halterung für Tablet und Smartphone
- Großer LCD Display, 6 Anzeigefenster mit Anzeige von: Zeit, Geschwindigkeit, Entfernung, ca. Kalorienverbrauch, Pedalumdrehung, Watt und Pulsfrequenz
- In den Benutzerprogrammen ist eine Eingabe von persönlichen Grenzwerten wie Zeit, Entfernung, Pulsfrequenz und Watt möglich
- Überschreitung der Grenzwerte wird angezeigt
- Fitness- Test Anzeige

Lieferumfang:

Trainingsgerät mit Werkzeugset, Aufbau- und Bedienungsanleitung mit Trainingshinweisen

Versandhinweis:

- **KEIN Versand per NACHNAHME und**
- **KEINE SELBSTABHOLUNG möglich!!**
- **Lieferung NUR innerhalb Österreich und Deutschland!!!**
- **Lieferung ab unserem Aussenlager per GLS. Versandbestätigung mit Trackingnummer erfolgt nach Warenausgang per email.**

<

Gewichtsklasse:

bis max. 150 kg



